

LE MAPPE MENTALI

Le mappe mentali richiedono l'attivazione sia dell'emisfero sinistro (parole, numeri, logica, sequenza) che dell'emisfero destro (colori, immagini, metafore, simboli, forme). La collaborazione tra i due emisferi sviluppa il tuo potenziale mentale, favorendo la memoria, l'apprendimento e la creatività!

L'elaborazione di una mappa mentale ti permette di avere una comprensione profonda dell'informazione e di capire in che modo i concetti si collegano tra loro, identificando i temi rilevanti e sviluppando in questo modo una notevole capacità di associazione e di sintesi.



Le mappe mentali hanno come principio il pensiero associativo, ovvero il modo naturale con cui la mente processa le informazioni.

Anche sotto l'aspetto visivo, la mappa riflette l'organizzazione cerebrale, che vede i neuroni collegati attraverso le sinapsi.

Utilizzando le mappe mentali trasmetti al tuo cervello un'informazione nella stessa modalità in cui esso la processa, la organizza e la immagazzina naturalmente: è come se comunicassi al tuo cervello nella sua stessa lingua fornendogli un'informazione già pronta per venire immagazzinata!

