

COACHING DI GRUPPO

PERCHE' DOVREBBE INTERESSARMI?

L'incontro di coaching di gruppo è utile se hai un problema o un obiettivo su cui hai bisogno e voglia di **fare chiarezza** e se vuoi avere delle **indicazioni** su come muoverti, per poi:

- risolvere il problema o raggiungere l'obiettivo autonomamente
- decidere se avere degli incontri di coaching individuale.

Questo dipenderà dal tipo di **problematica** e dalla tua **personalità**:

- per un momento transitorio di difficoltà l'incontro sarà sufficiente per darti i giusti strumenti e le giuste indicazioni per la tua riuscita
- per una problematica più complessa, ti aiuterà a focalizzarla bene, a esplorarla approfonditamente. Avrai dai coach delle indicazioni personalizzate su cosa fare nel concreto per ottenere ciò che vuoi, così se vorrai potrai provarci da solo; oppure avrai sperimentato il coaching e saprai se questo è il tipo di approccio che vuoi scegliere per farti dare una mano.

MA COSA SIGNIFICA "DI GRUPPO"?

Significa che i due coach seguono contemporaneamente fino a 12 persone. Questo è possibile perché il lavoro è fatto in prima persona da te, che vieni guidato dalle domande, dagli esempi e dalle indicazioni del coach e dai le risposte per iscritto.

Puoi quindi scegliere se condividere o meno con gli altri partecipanti su cosa stai lavorando.

PERCHE' DOVREI PREFERIRE L'INCONTRO DI GRUPPO A QUELLO INDIVIDUALE?

Perché risparmi tempo e denaro!

E' come fare due incontri in uno, ma a un prezzo molto inferiore. In più avrai un buono sconto del 50% su un incontro individuale!

Devi sapere che con il gruppo il coach segue comunque le stesse fasi dei primi incontri individuali, che servono per aiutare il cliente a chiarire bene la situazione attuale e quella desiderata e quindi a stabilire gli obiettivi del lavoro che si farà insieme.

COSA CARATTERIZZA IL COACHING?

- **L'AUTONOMIA**: serve a te per acquisire dei metodi con cui superare una tua difficoltà di oggi; ma dal momento che imparerai COME risolverla e sarai TU a farlo, avrai gli strumenti per risolvere altre problematiche simili che ti si potranno presentare
- **la RESPONSABILITA'**: al coach sta scegliere e proporti gli strumenti più utili e indicati in relazione al tuo problema e alla tua personalità, sostenendoti nel tuo percorso; a te sta applicarli nella palestra della tua vita per ottenere i cambiamenti che vuoi
- **i TEMPI**: i percorsi di coaching durano molto meno di altri, dato il tipo di approccio e il lavoro ad obiettivi.