

## **INFORMAZIONI PER IL PARTECIPANTE AL “LABORATORIO DELLE EMOZIONI”**

*Padova, 13 marzo 2011*

### **VESTIARIO**

Si consiglia di indossare abiti comodi e scarpe da ginnastica, per svolgere agevolmente gli esercizi, alcuni dei quali di movimento.

Si prega di portarsi un foulard o simile da usare come benda degli occhi in un esercizio.

### **SEDE**

Il Laboratorio si terrà nella sala al settimo piano dell'**hotel Galileo\*\*\*\***, Via Venezia 30, Padova.

L'hotel è facilmente raggiungibile sia in auto che in treno (per info su come raggiungerlo, vedi: [www.hotelgalileopadova.it](http://www.hotelgalileopadova.it)). L'hotel si trova a 100 metri dall'ingresso della Fiera (guardando la Fiera, a destra).

### **PARCHEGGIO**

I partecipanti potranno lasciare la propria auto gratuitamente all'interno del parcheggio dell'hotel.

### **PRANZO**

E' possibile prenotare un pranzo a buffet, organizzato apposta per noi al costo di **14 euro**, con un minimo di 15 partecipanti. Per questo il **pranzo va prenotato al momento dell'iscrizione!**

Il pranzo comprende:

- torte salate, pizzette, sandwich, tramezzini, vol au vent assortiti, focacce ripiene, affettati misti
- pane, grissini
- piccola pasticceria
- succhi di frutta, acqua minerale, caffè.

In zona vi sono dei bar, chiusi però di domenica. L'unico aperto è quello a lato della Fiera.

La pausa pranzo sarà di un'ora.

### **BREAK**

Durante i break i partecipanti potranno usufruire a loro spese del servizio del bar dell'hotel.

### **EVENTUALE PERNOTTAMENTO**

Convenzione WEEK END per pernottamenti e prima colazione a buffet:

Euro 75,00 al giorno, camera doppia uso singola

Euro 90,00 al giorno, camera doppia o matrimoniale (per 2 persone)

Chi voglia prenotare, si rivolga direttamente all'hotel e comunichi di essere un partecipante al corso.

### **EVENTUALE DISDETTA DELL'ISCRIZIONE**

In caso di rinuncia al corso da parte del partecipante, è previsto il rimborso totale se comunicata fino a 20 gg prima dell'inizio del corso; è previsto un rimborso pari all'80% della quota versata per quelle pervenute fra i 20 a i 10 gg prima. In caso di rinuncia nei 10 gg prima del corso, non è dovuto alcun rimborso.