

13 marzo 2011

# LABORATORIO delle **EMOZIONI**

h 10.00 – 19.00

***Cosa provi in questo momento?  
Sai gestire quello che senti?***



Esercizi di gruppo  
Tecniche pratiche  
Analisi di filmati

- **Sperimenta l'energia delle tue emozioni**
- **Scopri come influenzarle attraverso le tue risorse mentali e la fisiologia**
- **Impara tecniche di PNL per gestirle**

**Struttura: 20% teoria, 80% pratica  
Gruppo di max 24 persone**

**Singolo 105 €– Coppia 180 € se ti iscrivi entro il 25 febbraio  
(Iscrizioni successive: + 12,5%)**

***Docenti: Linda Barbiero e Lara Di Rauso, Personal Coach***  
***Per info: [www.lindabarbiero.com](http://www.lindabarbiero.com) o chiama il 349.77.37.492***

Sede del laboratorio: Hotel Galileo\*\*\*\*, Via Venezia 30, Padova (accanto alla Fiera)